

Die Filipino Fighting Arts Association bietet an:

## EMPTY HANDS SEMINAR *Level 2*



### Filipino Fighting Arts Programm Level 2 *Empty Hands* mit Guro Timm Blaschke (6. Dan und Director der FFAA)

Die Filipino Fighting Arts Association, kurz FFAA, ist ein internationaler Fachverband zur Förderung und Verbreitung philippinischer Kampfkünste.

In der FFAA University, dem Fernstudium der Filipino Fighting Arts Association, werden die Inhalte des FFAA Programms Level für Level innerhalb Wochenendseminaren vermittelt.

Das Programm der Filipino Fighting Arts Association bietet die gesamte Bandbreite der philippinischen Kampfkünste, über alle Distanzen und Disziplinen. Neben den Techniken werden auch theoretische Aspekte, wie Prinzipien und Taktiken nicht vernachlässigt und machen diese Stilrichtung zu einer komplexen und kompletten Kampfkunst.

Dieses Seminar orientiert sich strikt am Prüfungsprogramm der Filipino Fighting Arts Association und vermittelt alle waffenlosen Inhalte des Levels 2.

Es ist das dritte einer sechsteiligen Ausbildungsreihe. Danach folgen die Seminarblöcke *Level 3 Weapons*, *Level 3 Empty Hands* und das *Apprentice Instructor Seminar*.

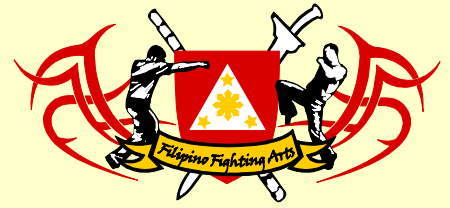
Auch dieses Seminar beginnt wieder mit der Möglichkeit einer Prüfung, in der die Inhalte des vorhergehenden Levels überprüft werden. Anschließend werden über acht Unterrichtsstunden die Inhalte des nächsten Levels vermittelt. So können Kali, Arnis, Eskrima Interessierte Schritt für Schritt, solide und fundiert, eine philippinische Kampfkunst erlernen und darin Graduierungen erwerben, auch wenn sie keinen Lehrer vor Ort haben.

Die Ausbildungsreihe endet mit der Möglichkeit eine Übungsleiter-Prüfung (FFAA Apprentice Instructor) abzulegen, um zukünftig eine eigene, von der Filipino Fighting Arts Association anerkannte Gruppe für philippinische Kampfkunst anleiten zu können.

***Dieses Seminar kann auch unabhängig von der Ausbildung besucht werden und dient ideal zur Prüfungsvorbereitung.***

Zu Gast beim

## RANDORI-PRO SPANDAU



#### Termin & Uhrzeit

Sa. 10.05.2014, Prüfung 11:00 – 13:30

Seminar 14:00 – 18:30

So. 11.05.2014, Videofeedback 09:00

Seminar 10:30 – 15:00

#### Ort

RANDORI-PRO SPANDAU

Askaniering 155, 13585 Berlin-Spandau

#### Teilnahme offen für

alle FFAA Mitglieder, vor allem für die Teilnehmer der Übungsleiterausbildung und alle die sich auf die Level 2 Prüfung vorbereiten möchten.

#### Kosten

60 € Seminargebühr (Wiederholer 50%)

Prüfungsgebühr (inkl. Patch, Level CD)	35 € je Level
FFAA Anmeldegebühr (inkl. CD Level 1)	20 € einmalig
FFAA Mitgliedsbeitrag	25 € jährlich
FFAA T-Shirt	20 € pro Stück

#### Anmeldung bis 15.04.2014 bei

Timm Blaschke

Telefon +49 / (0)721 / 7837413

[tim.blaschke@filipino-fighting-arts.com](mailto:tim.blaschke@filipino-fighting-arts.com)

Es sind keine Filmaufnahmen der Referenten während des Seminars gestattet!

An Trainingsausrüstung werden pro Teilnehmer zwei Stöcke, ein Softstick, ein Trainingsmesser, Boxhandschuhe und Handpratzen benötigt. Diese können bei Bedarf auch beim Seminar ausgeliehen und erworben werden.

Bitte unbedingt Anmeldefrist beachten!

[www.filipino-fighting-arts.com](http://www.filipino-fighting-arts.com)

*we share knowledge and friendship*